



## **Vil du være frivillig og gøre en forskel for andre psykisk sårbare?**

'Peer2Peer' holder til hos Kompasset på Sundbygårdsvej 1 og besøger de 6 bosteder, som er under Center Amager.

Hvis du har brugerbaggrund indenfor psykiatrien, vil dine personlige erfaringer kunne bruges i samværet med andre. Det giver håb for vores brugere at være i kontakt med andre, der har lignende erfaringer og høre, hvordan de har fået et meningsfuldt liv med overskud til at hjælpe andre. Dette kaldes peer-støtte.

### **Du kan:**

- omsætte dine egne erfaringer til at støtte andre
- bruge dit overskud, tid og lyst til at yde en frivillig indsats
- bruge minimum 2 timer hver anden uge
- forpligte dig for mindst 6 mdr. af hensyn til vores brugere
- være rummelig, stabil og lyttende
- overholde aftaler og tavshedspligt.

### **Du får:**

- ligeværd, samvær og nærvær
- adgang til relevante kurser
- løbende sparring
- deltagelse i sociale aktiviteter
- evt. udtalelse til dit CV.

### **Om os:**

Vi er en holdleder og en flok frivillige, alle med brugerbaggrund. Vi udvikler aktiviteter sammen med beboerne, hygger os over en kop kaffe og en snak, eller hvad der nu er behov for.

Se mere på vores Facebookside: Peer2peer Kompasset

Eller kontakt holdleder Morten på 24 65 03 52 eller jp5g@kk.dk